

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 23-24

7/8 2014

ZDARMA

LETNÍ ÚVODNÍK

Tak už je tady - dlouho očekávané léto, doba prázdnin, dovolených a sladkého lenošení. K letní pohodě chceme přispět i naším prázdninovým dvojčíslem.

Najdete v něm tipy na zajímavá tajemná místa v severních Čechách, která doporučuje exorcista Milan Doležal, určitě se jeďte podívat.

Také Vás už omrzely přeslazené limonády a ledové čaje, které mají s čajem společný jen název? Pak vyzkoušejte naše recepty na osvěžující ledové nápoje a budete mile překvapeni.

Také můžete zkusit krystalovou vodu.



Užijte si tedy krásné léto, přejeme vám hodně pěkných zážitků na vašich výletech a milá setkání s přáteli i novými lidmi.

Lenka Zemanová

DĚNÍ V ČAJOVNĚ

**Feng shuej –
ideální dům či byt**
Ing. Milena Moudrá

Jak uspořádat byt k lepšímu bydlení podle feng shuej.

11. 9., 18:00, 100 Kč

**KUSEMONO
tvořivá dílna**
Vojtěch Mistr

Vytvoříme si vlastní maličkou japonskou zahrádku. K tomu ochutnáme skvělý čaj a něco málo se o něm dozvíme.

26. 9., cenu a čas upřesníme

Léčivé bylinky
Hana Jánská

O účincích a duchovním významu léčivých bylinek.

17. 10., 18:00, 100 Kč

**Výstava červenec
a srpen:**
*Alice Tomášková –
Aquarel*

ČAJOVNA OTEVŘENA V LÉTĚ:

Červenec:

1. - 4. a 7. - 11.

po, út, čt 10:00 - 17:30, st a pá do 20:00

Srpen:

18. - 22 a 25. - 29.

po, út, čt 10:00 - 17:30, st a pá do 20:00

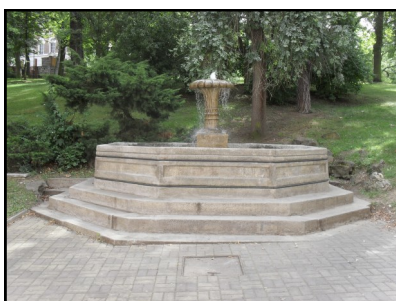
V TOMTO ČÍSLE:

TAJEMNÁ MÍSTA SEVERNÍCH ČECH	2
PŘI ŠPATNÝCH JATERNÍCH TESTECH	3
KRYSTALOVÁ VODA	3
POZITIVNÍ PROHLÁŠENÍ PRO KAŽDÝ DEN	4
PHURBA	6
JAK JSME KRESLILI	6
TIPY NA LEDOVÉ ČAJE	7
I PACIENTI PŘEKVAPÍ	7
ČAJOVÉ PŘÍBĚHY SLAVNÉHO MISTRA	5

TAJEMNÁ MÍSTA SEVERNÍCH ČECH

Je to tu. Prázdniny a dovolené – konečně. V červnu měl u nás v čajovně přednášku již po několikáté Milan Doležal – známý exorcista a záhadolog. Tentokrát nemluvil o exorcismu a temnotě, ale zaměřil se na prázdninové tipy na výlety. Většinou na místa tajemná, kde se dodnes dějí věci záhadné a strašidelné. Poznamenala jsem si pro Vás alespoň některé z nich...

Začneme v Podkrušnohoří – v **Teplíciích v Čechách**. Je to město lázeňské, které za období 2. světové války spadalo do Sudet a dodnes tam na vás dýchá právě tato atmosféra. V jedné teplické části Šanov, kde je asi nejvíce lázeňských domů, se nachází kašna. Kdysi ji hlídal policista, protože se říkalo, že se tam zjevuje přízrak v černé kápi, není mu vidět do obličeje a vznáší se kolem této kašny. Nikdo tomu nevěřil, ale policistovi se podařilo přízrak zahlédnout, hrůzou zešedivěl a skončil v nemocnici.



Dalším záhadným městečkem je **Meziboří**. Údajně se zde nachází ještě z dob prvních křesťanských záležitostí *Pekelské údolí*. Tady je prý díra do pekla, kam démoni a ďá-

belské bytosti odvádějí duše. Najdeme zde také kamenný stolec – blok kamenů v zemi. Kdo na ně vstoupí, má prý možnost vidět do záhrobí.

Kousek od Loun jsou **Bělušice**, kde se zjevovala vysoká bílá postava se dvěma tvářemi. Podle toho, jakou tvář se podívala, takový měla dotyčná osoba život.

V jednom městysu nedaleko Loun se nachází nedostavěný chrám ctihodných sester Klarišek, které tady měly zahrady plné bylinek a léčily jimi nemocné v hospicu, který byl součástí onoho chrámu. Uvnitř chrámu prochází léčivá energie, za kterou se sjíždí turisté z celých Čech... Uhodnete, kde to je? Určitě. Je to **Panenský Týnec**. Chrám je bohužel nedostavěný. Není to tak dlouho, co byl v zuboženém stavu zarostlý a téměř neviditelný, ale obec se postarala o znovuobnovení památky. Místo je natolik posvátné, že tu svatebčané uzavírají sňatky. Ze známých osobností tu měl svatbu i známý bylinkář Josef Zentrich.



V obci **Jimlín** se zjevují tzv. *Fexti*. Je to označení pro tělo člověka, které se po smrti nerozlo-

žilo, pouze seschlo a zůstalo ve stejné podobě jako za života.

Kousek za obcí Brloh, leží vesnička **Smolnice**, která je obložena několika křížky a dominantou je kostel sv. Bartoloměje, který byl nedávno restaurován. Kostel stojí na vršku a chrání celou obec. Kdysi se zde zjevoval v korunách stromů tzv. *motýlí muž*. Dosahoval lidské velikosti, pískal, zapáchal a měl červené oči.

A pokud by se někdo chtěl podívat dál do severních Čech, určitě za zmínku stojí město **Liberec**. Dominantou je Ještěd. Stavba je to magická – říká se, že od Bezdězu právě k Ještědu vedla *Čertova zeď*. Je zde také *štola*, která vede do Německa a kdo do ní vstoupí, po pár metrech zmizí. Za 2. světové války sem vešli vojáci, kteří chtěli zjistit, zda se dá prostor štoly nějak využít. Vojáci se ale nevrátili a vyšli až v roce 1949. Nezestárli, zůstali takoví, jací byli, když do štoly vstoupili.

Takže pár tipů na tajemná místa v severních Čechách jsem vám dala... Záleží na každém z vás, jestli nějaké to místo navštíví... Možná něco uvidíte, možná taky neuvidíte nic. I když... Čert nikdy nespí ;). Přeji všem krásné prázdniny, hodně sluníčka, co nejvíce zážitků se svými blízkými. Na čaj můžete přijít prvních čtrnáct dní v červenci a posledních čtrnáct dní v srpnu.

NEJLEPŠÍ RECEPTY J. A. ZENTRICHA

CO DĚLAT PŘI ŠPATNÝCH JATERNÍCH TESTECH

Pomeleme 1 lžici semen **ostropestřce** a smícháme s půl lžící **laktózy** nebo **glukózy**. Přidaný cukr zlepšuje vstřebatelnost ostropestřce. Užíváme 1 až 2 x denně.



TIP NA OSVĚŽUJÍCÍ KRYSTALOVOU VODU

Křišťál – podporuje krevní oběh

Ametyst – detoxikuje a nastavuje vnitřní klid

Růženín – podporuje srdeční činnost

Sodalit – aktivuje logické myšlení

Žlutý a oranžový kalcit – zlepšuje trávení a zpevňuje kosti

Zelený avanturín – posiluje zrak a uklidňuje

Před prvním použitím kameny důkladně umyjte pod proudem vody a nechte 24 hodin naložené v roztoku sody. Očištěné kameny dejte do vody do džbánu. Po dvacetiminutovém působení můžete vodu popíjet během dne jako nápoj.

Letní tip: přidejte pár kostek ledu :)

Poznámka: Kameny můžete zakoupit v čajovně.



POZITIVNÍ PROHLÁŠENÍ PRO KAŽDÝ DEN

Kartičky (na další dvoustraně) používejte libovolným způsobem. Můžete si vědomě vybrat texty, které vás nejvíce oslovují a pak je pročítat stále dokola. Nebo kartičky zamíchejte a vybírejte si je podvědomě. V každém případě jde o přijetí pozitivní informace, texty čtete polohlasně a několikrát je opakujte, třeba i v průběhu několika dní (neboť i náš hlas vytváří požadovanou rezonanci). Právě váš způsob aplikování, je pro vás ten nejlepší.



Přeji vám radost z každého prožitého dne.

Dana Sovová

<p>POCHOPENÍ</p> <p>Pochopil/a jsem život a přiznávám, že je proč žít. Radost z rozhodnutí.</p>	<p>UŽITEK</p> <p>Jako nádherný čas je mi život dán, mám vše co potřebuji k harmonickému žití. Tvořím LÁSKU.</p>
<p>ČINORODOST A ÚSPĚCH</p> <p>Nečekám na úspěch s rukama v klíně, ale jdu úspěchu vstříc činorodostí, kterou mi darem podala LÁSKA a prosperita.</p>	<p>RADOST</p> <p>Radost je můj život! Radost jsem JÁ!</p>
<p>VÝVOJ</p> <p>Od starého použije nové už jen poznání. Životní moudrost.</p>	<p>SMRT A ZNOVUZROZENÍ</p> <p>Mám jen to - co mi bytostně patří, smrtí končí co skončit mělo, aby nové můj život naplnilo. Sebeuskutečnění.</p>
<p>TRPĚLIVOST, ČASOVÁ NEZÁVISLOST</p> <p>Čas je mým partnerem. Čas je časem nekonečného pojmu a já nyní přijímám do svého života trpělivě čas - jako pomocníka pro plán mého života, abych měl čas na všechno, co si čas zaslouží.</p>	<p>VZTAHY</p> <p>Je mnoho vztahů v mnoha podobách. Nové přichází, aby nahradily ty, co odchází a doplnily to, co schází.</p>
<p>VĚDOMÍ A ODPOVĚDNOST</p> <p>Pro můj život je mi odpovědnost dána pro úkony, které činím. Rozumem se řídím. Čisté myšlenky.</p>	<p>SPIRITUÁLNÍ RŮST</p> <p>Věřím ve světlo, cítím souznění a vím, že má cesta je správná.</p>
<p>NEUTEČEŠ</p> <p>Mám mnoho co napravit a proto nyní volám: „Mám odvahu a sílu k znovunalezení božské jednoty. Řešení minulosti mi přináší prosperitu přítomnosti. Řešení je minulost a prosperita přítomnost!“</p>	<p>VYKOUPENÍ</p> <p>Pro celé mé žití je mi dáno žít dle zákonů UNIVERSA, neboť ony mne vedou k dokonalosti a čistému žití.</p>

<p>DŮSLEDNOST A POŘÁDEK</p> <p>Přijímám pro život svůj už jen vše co má řád, ostatní už se mi nedotýká. Mám pořádek a důslednost dānu ve všem, co žiji.</p>	<p>POZNÁNÍ A PŘIJETÍ</p> <p>S LÁSKOU přijímám vše - co mi můj život nabízí a život LÁSKOU žiji.</p>
<p>ROZHODNOST</p> <p>Mou rozhodností dávám svému životu správný směr, mám pozitivní životní postoj, víru a naději.</p>	<p>LÁSKA A BEZPODMÍNĚČNOST</p> <p>Láska znā jenom lásku.</p>
<p>ZDÁNÍ A SKUTEČNOST</p> <p>Zdání je zdání, má skutečnost se zdání brání, svůj život žiju - tady a teď.</p>	<p>TVŮRČÍ MOUDROST</p> <p>Moudrost mám s láskou a radostí spojenou, pro celé mé žití je mi moudrosti dáno tolik, že už víc nemůže být. Tvořím rozvážně.</p>
<p>LÁSKA A SEBELÁSKA</p> <p>Přijímám LÁSKU a sebelásku do svého života, protože LÁSKA je mocná a již není opravdu nic, co mi jí může vzít. Není nic silnějšího, než co mi může LÁSKA dát.</p>	<p>SMĚR A CÍL</p> <p>Směřuji vždy k cíli - pro mne k tomu nejlepšímu. Je mi dáno, že dosahuji cíle. Vidím správnou cestu a směr, už jen přejít stačí.</p>
<p>SEBEHODNOCENÍ A SEBEDŮVĚRA</p> <p>Znám svou hodnotu a používám ji s důvěrou, jsem v souladu s vesmírným zákonem a řādem.</p>	<p>ZRALOST A MOUDROST</p> <p>Moudrost mám jako stařec, ale mládí si užívám. Moudrost je mi dána pro celý život, znalosti pro celé žití. Odměnou je mi zralost v žití.</p>
<p>BEZPEČÍ A JISTOTA</p> <p>Dívám se na sebe objektivně a nalézám tak bezpečí a jistotu pro svůj každodenní život.</p>	<p>KREATIVITA A SEBEVYJÁDŘENÍ</p> <p>Miluji svou kreativitu se kterou tvořím své představy skutečností, Mám zdravý životní postoj a miluji své sebevyláďření.</p>

BUDDHISTICKÉ PŘEDMĚTY: PHURBA

Je symbolem staré dýky.

Silný prostředek proti zlým duchům,
negativním emocím a zlým bytostem.

Vhodná pro muže s velkým egem.

Duch není dýkou zabít, ale uvolněn ze
zmatku, aby sám našel cestu
k reinkarnaci.



JAK JSME KRESLILI

Pablo Picasso kdysi řekl, že umění smývá z duše prach všedních dní. My všichni, kteří jsme se v Čajovně U sv. Mikuláše setkávali a výtvarně tvořili, kreslili a malovali, víme, že jeho slova jsou pravdivá ... a já mám obrovskou radost, že jsem u toho všeho tvoření s Vámi mohla být.

Velké díky Vám všem, kteří jste se výtvarných setkání účastnili. Jste ÚŽASNÍ, dokázali jste vytvářet a tvoříte opravdu nádherná díla. Díky Čajovno U sv. Mikuláše za Tvůj útulný prostor, který jsi nám poskytla, za milou obsluhu, výtečné čaje a lahůdky.

Před námi je nyní čas sluníčka, užívejte si tu letní krásu a pohodu, přeji Vám mnoho radostí a těším se po prázdninách. Plánovaný termín zahájení výtvarných sezení je přelom září a října.

Dana Sovová



*Kurz kaligrafie a
tušové kresby*



*Kurz výtvarných
technik*



*Kurz kreslení pravou
mozkovou hemisférou*

TIPY NA LEDOVÉ ČAJE

Whisky z Darjeelingu

5g čaje *Darjeelingu* (nejlépe z 1. sklizně) louhujeme přes noc (nebo alespoň 2 hodiny) v 0,5 litru studené vody.

1 dcl ledového čaje nalijeme do sklenice plné ledu, můžeme ochutit javorovým sirupem.



Earl Grey s pomerančem a skořicí

1 lžičku černého čaje Earl Grey s kouskem skořice zalijeme 2 dl vroucí vody a necháme vylouhovat 4 minuty. Necháme vychladnout.

Vymačkáme šťávu z půlky pomeranče a spolu s plátky pomeranče přidáme do vychladlého čaje. Osladíme medem a přidáme ledové kostky.



Bílý čaj s meruňkou a stévií

1 lžičku bílého čaje s 3 lístky stévie zalijeme 2dl vody (90 stupňů) a necháme louhovat 3 minuty. Vychladíme a přidáme meruňku, nakrájenou na kousky a kostky ledu.



ilustrační foto

I PACIENTI PŘEKVAPÍ

V lékárně, kde pracuji, se denně setkávám se spoustou pacientů. Někteří jen pozdraví, vezmou si svůj lék a už zase někam pospíchají. Jiní si rádi popovídají nejenom o svých bolestech a starostech, ale také o svých radostech, zálibách a koníčcích.

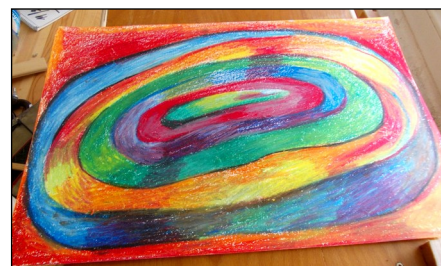
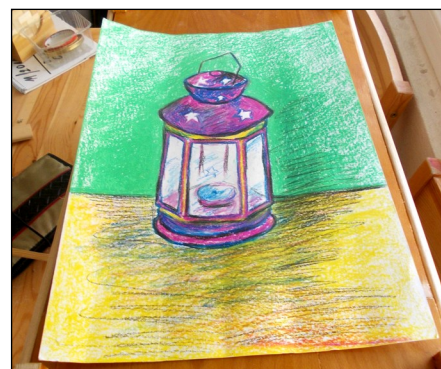
Často mě mile překvapí, jak jsou šikovní a co vše dokážou vytvořit pro potěšení druhých.

Slečna **Eva Sklenková** určitě nepatří k těm povídavým pacientům. Chodí k nám do lékárny několik let. Je to tichá, milá blondýnka. Teprve nedávno jsem se

o ní dozvěděla, že maluje. Její obrázky jsou pohodové a čiší z nich láska k přírodě. Eva si malováním zpestřuje dlouhé hodiny doma, protože ze zdravotních důvodů nemůže chodit do práce.

Na její krásné, sluníčkové obrázky se můžete podívat na stránkách čajovny a na facebooku. V únoru příštího roku bude Eva Sklenková vystavovat v čajovně. A pokud se Vám její obrázky zalíbí, můžete si je po dohodě na telefonu 604 413 595 zakoupit přímo u autorky.

Lenka Zemanová



Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneše z Loun 321
Louny

Otevírací doba:

Po 10:00 – 17:30
Út 10:00 – 17:30
St 10:00 – 20:00
Čt 10:00 – 17:30
Pá 10:00 – 20:00 (mimo přednášky)
So 9:00 – 11:00 (během trhů, o
prázdniny ne)

Telefon: 415 652 164

E-mail: cajovna@arsys.cz

Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

ŽIVOT UTÍKÁ JAKO PRÁZDNINY. ZPRVU
POMALU, PAK STÁLE RYCHLEJI.
Gilbert Pierre Cesbron

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízíme: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro nekuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

/CAJOVNAUSVMIKULASE

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Kateřina Zemanová, Petra Vernerová, Milan Doležal, Dana Sovová
obrázky: Lenka Zemanová, účastníci kurzu pravou mozkovou hemisférou, Eva Sklenková
fotografie: wikipedia.cz, archiv

ČAJOVÉ PŘÍBĚHY SLAVNÉHO MISTRA

Lu Jü (733-804)

„Před ním byl čaj jen obyčejným nápojem,“ říká se v jedné z prvních předmluv k jeho klasickému dílu, „on nás však naučil, jak čaj zpracovávat, jak připravovat náčiní a jak čaj vařit.“

Jako malý byl odložen na břehu řeky a proslulý mnich ŤiŤi z kláštera Dračí mrak jej adoptoval.

Lu ale nechtěl být mnichem, proto se stal honákem buvolů.

Lu měl vždycky rád čaj - připravoval ho i pro svého adoptivního otce. V roce 780 publikuje své dílo o čaji.

Příběh o vodě ze středu řeky

„Ochutnejte zdejší vodu ze středu řeky,“ podával hostitel Luovi džbán s vodou.“

Lu usrl a prohlásil: „Tato voda ale pochází ze břehu.“

„Pane, já jsem jí ale opravdu nabral ze středu řeky,“ přísahal sluha.

Lu usrl podruhé: „Ano, to může být pravda. Ale rozhodně

byla smíchána s jinou vodou.“

„No víte, můj člun se rozhoupal ve vlnách, část vody se ze džbánu vylila a tak jsem ho doplnil trochou vody z blízkosti břehu,“ přiznal nakonec sluha.

Čaj pro neznámého hosta

„Odmitám uvěřit tomu, že jste se vzdal po synově odchodu pít čaje!“ Pochybuje císař.

„Opravdu nikdo nedokáže připravit čaj tak dobře, jako můj adoptivní syn Lu.“

„Přijměte tedy alespoň mé pozvání do paláce na čaj. Připraví ho pro nás moje nejzručnější dvorní dáma.“

„Promiňte, ale tento čaj ve mně nezanechal žádný dojem,“ pravil mnich, když poprvé usrl.

Jakmile mu však císař nabídl čaj z nové várky, mnich znejistěl: „Ani můj syn Lu by nepřipravil lepší!“ To ale netušil, že



tento druhý šálek připravil sám Lu, jehož povolali do paláce, aby uvařil čaj pro "neznámého hosta".

připravila Kateřina Zemanová