

MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 13

ZÁŘÍ 2013

ZDARMA

JAK NÁM TEN ČAS LETÍ...

Už je to přesně rok, co jsme začali vydávat náš miničasopis Mezi šálky!

Hlavním cílem bylo informovat naše milé návštěvníky čajovny, o tom, co se v čajovně děje. Ale postupem času jsme rozšířili obsah o články léčitelské, čajové a také rozhovory s osobnostmi, které naši čajovnu navštívili. Za ten celý rok se toho událo opravdu hodně...

Přijela léčitelka a malířka

Jana Sedlmajerová, která nás - spolu s Hanou Czivišovou - zasvětila do tajů Celestýnského proroctví.

Velmi milou návštěvou byla upířská spisovatelka Jenny Nowak. Pro mnohé nejkrásnějším zážitkem byl koncert a vyprávění zpěváka, spisovatele a malíře Richarda Pachmana. Andělskou energii do čajovny vnesla Jana Faixová a předvánočním časem zněly bubny, lyra a úžasný

zpěv Ivany Lesné a Jana Braunsteina.

I letos chystáme pro naše hosty milá překvapení. A tak jenom doufáme, že časopis Mezi šálky si opět najde své čtenáře, kterým přinese spoustu informací a zajímavostí.

Držíme palce a těšíme se :-)

P.S.: Uteklo Vám některé z čísel? Všechny najdete na www.cajovnamikulas.cz ■

Lenka Zemanová



PŘEDNÁŠKY V ČAJOVNĚ

Jak si zlepšit vaše zdraví
Léčitel Václav Vít

Dozvíte se pravdu o očkování, umělých sladidlech, margarínech, jogurtech, jak si pomoci při alergiích, lupénce, jak předejít rakovině a dalším civilizačním nemocem.
20. 9., 18:00, 100 Kč



Thajsko – pohledem leteckého inženýra

ing. Petr Krejčí
Za prací a cestováním do brány orientu.
13. 9., 18:00, 100 Kč



Výstava září:
Pavel Straka:
Barevný sen

Řeč těla
Květuše Hochmalová

Dostaneme odpověď na otázky typu: „Proč zrovna já vypadám, tak jak vypadám?“ „Proč se hrbím, proč mám krátké nohy, proč mám silná stehna, jak poznám, kdo mi lže?“
11. 10., 18:00, 100 Kč



NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH:

BAREVNÝ SVĚT- PODVEČERNÍ KRESLENÍ	2
NEJEN AUTOMATICKÁ KRESBA	2
LÉČIVÁ SÍLA KAMENŮ: ACHÁT	3
ČAS PODPORIT IMUNITU!	3
PŘÍBĚH ČAJE: HISTORIE	4

BAREVNÝ SVĚT – PODVEČERNÍ KRESLENÍ

Naučit se kreslit není vůbec těžké, zvládne to i naprostý laik. Lidé si jen nevěří a podceňují se. Já Vám ale dokážu, že i Vy umíte kreslit!

Výtvarně se ponoříme do světa barev. Ukážu vám jejich míchání, optické vlastnosti, psychologický podtext, vztahy v barevné perspektivě a spoustu dalšího. Přitom si vyzkoušíte, co dokážou akvarelové pastelky, tempera, tuš, inkoust, pastel, akryl, ... suché i mokré techniky a jejich vzájemné kombinace.

Nejprve budete kreslit podle předlohy - to co vidíte. Až budete mít v oku a v ruce všechny ty tvary a vztahy a osaháte si techniky, pustíte se do vlastní-

ho volného tvoření a dáte představeně ve své hlavě fyzickou podobu.

Celý kurz je udělaný tak, aby se ho mohli účastnit i začátečníci.

Setkávat se budeme v čajovně U sv. Mikuláše každý sudý týden - vždy ve čtvrtek od 17:00 do 19.00 hodin. Začínáme 19. 9. 2013 a končíme 12. 12. 2013

Cena kurzu je 1450,-Kč

Dítě (do 15 let), které se kurzu účastní samostatně, platí jen 950 Kč. Jste-li platícím účastníkem a chcete-li, aby vaše dítě tvořilo s vámi - bude platit 40,-Kč za absolvovanou dvouhodinu.

Více informací najdete na www.cajovnamikulas.cz nebo v čajovně.



NEJEN AUTOMATICKÁ KRESBA

Za hranicí lidského vědomého chápání se nachází svět nevědomí, náš skrytý vnitřní potenciál. Můžeme v něm najít velkou životní moudrost a sílu.

Při našich společných sezeních se zaměříme na nevědomí a podíváme se, jakou měrou ovlivňuje naši osobnost a jak se zbavíme sebeklamů a nevyhovujících omezení, jak dosáhneme osobní spokojenosti a vnitřního klidu pro vyrovnaný a šťastný život.

Pro komunikaci s nevědomím budeme používat alternativní techniky - automatickou a intuitivní kresbu (občas kyvadlo či

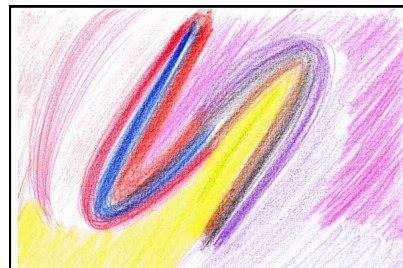
tarot) a probírat budeme všechna důležitá témata, která se nás dotýkají - lásku, vztahy, duši, ego, emoce, peníze, minulé životy, strachy, nemoci, konflikty, apod.

POZOR! Nejedná se o umění kreslit, ale o barevné kombinace, které se naučíte číst.

Sejdeme se 2. 10. 2013 a 16. 10. 2013 v čajovně U sv. Mikuláše v čase od 17:00 do 19:00hod.

Cena jednoho sezení je 80,-Kč

Více informací na www.cajovnamikulas.cz nebo v čajovně.



Dana Sovová, lektorka

LÉČIVÁ SÍLA KAMENŮ: **ACHÁT**

Můj pohled na kameny je jen léčitelský a o ten se chci s Vámi podělit. Máte-li chuť se vydat na procházku mezi kameny, naučit se je vnímat, vidět a cítit, otevřete svá srdce a pojd'te se mnou. V našem seriálu popíši ty nejběžnější, které zoládnou vaše základní potřeby.

Achát

O jeho pomoc můžeme poprosit při: bolestech žaludku, břicha, problémech mo-

čového měchýře, horečkách, nemocích kůže, popáleních, usnadnění porodu, tvorbě mléka u kojících žen, negativním vyzářováním televizorů a počítačů.

Je kamenem štěstí, přátelství a talismanem umělců.

Podporuje odvahu a náklonnost, čištění všech čakr a

aktivitu meridiánu žlučníku.

Nabíjí se sluneční energií a má rád suché teplo.

Jana Sedlmajerová



ČAS PODPOŘIT IMUNITU!

Skončilo léto, brzy začne podzim. Plískanice, déšť, chladné počasí... Je na čase podpořit naši imunitu, abychom zvládli dlouhou zimu bez bakteriálních a virových infekcí.

Má první osvědčená rada je čaj **Pu Erh**, který čtenáři určitě znají jako výborný prostředek na hubnutí, snižování cholesterolu a na dobré zažívání.



Zároveň má antibakteriální a antivirové

účinky, takže jeho popíjení při podzimních večerech vám opravdu ochrání imunitní systém. Já si ho připravuji každý den :-).

Jako druhý výborný prostředek bych doporučila **Rakytník řešetlákový**. Tato bylinka obsahuje spoustu vitamínů (např. A, C, E,

B) a antioxidantů. Je vhodná jak pro dospělé tak i pro děti. V čajovně ho máme k dispozici ve formě čajů, ale také jako zdravé potraviny - džemy, sirupy, bonbóny, pečené čaje a také olej.

Další výbornou pochoutkou



pro podporu imunity je indické ovoce **Amalaki**, které obsahuje 6x více vitamínu C, než běžné tropické ovoce. Chuťově je moc dobré a opět ho mohou jíst jak dospělí tak i děti.

A když už jsem u jídla, ještě bych doporučila **plody bezu černého, kustovnice čínské**, která je



Amalaki

známá i pod názvem **GOJI, plodu rybízu černého**, který obsahuje vysokou dávku vitamínu C, ale i železa.

A všechny tyto věci ještě doplníme nějakými **probiotiky**, kterých dnes máme k dispozici hodně. Jejich užívání je opravdu důležité, protože buňky imunitního systému se tvoří ve střevech a zdravé bakterie, které tělu dodáme, jejich tvorbu jen podpoří. S výběrem nejlepších probiotik vám určitě rádi poradí mé kolegyně v lékárně U sv. Mikuláše :-).

Petra Vernerová



Čajovna U sv. Mikuláše

Kde nás najdete?
Beneše z Loun 321
Louny
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou U sv.
Mikuláše na Mírovém náměstí.

Telefon: 415 652 164
E-mail: cajovna@arsys.cz
Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

Budeme moc rádi za jakoukoli kritiku nebo připomínky.

ZAJDĚTE JEŠTĚ NA:

WWW.CAJOVNAMIKULAS.CZ

DEJ KAŽDĚMU DNI PŘÍLEŽITOST,
ABY SE STAL NEJKRÁSNEJŠÍM
DNEM TVÉHO ŽIVOTA.

Mark Twain

*Tak a teď jste na poslední stránce tohoto „časopisu“.
Přes všechny ty informace o čajích, bylinkách, kamenech... pořád
jedna chybí. Ta o čajovně. Takže...*

Jméno: Čajovna U svatého Mikuláše

Co nabízíme: přes 40 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje a kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

Pro koho jsem: pro NEkuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

Z čeho mám radost: ze zajímavých přednášek léčitelů, z dechberoucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

Každá návštěva mně a čajovníkům udělá radost! :)

Čajovna U sv. Mikuláše



STAŇTE SE FANOUŠKY
NAŠICH
FACEBOOKOVÝCH
STRÁNEK A DOZVÍTE
SE VŠECHNY NOVINKY
JAKO PRVNÍ!
A NAVÍC DALŠÍ
INFORMACE ZE
ZÁKULISÍ ČAJOVNY :-)

[/CAJOVNAUSVMIKULASE](https://www.facebook.com/CAJOVNAUSVMIKULASE)

Na tomto čísle spolupracovali:

texty: Lenka Zemanová, Petra Vernerová, Kateřina Zemanová, Dana Sovová, Jana Sedlmajerová
obrázky: účastníci kurzu Dany Sovové
Fotografie: kniha Všechny čaje Číny, wikipedia.cz, K. Zemanová

PŘÍBĚH ČAJE: I. DÍL HISTORIE

Bylo odpoledne. Právě jsme uklízeli čajovnu. Ani nevím proč, ale otevřela jsem skříňku s knížkami. A jedna mě zaujala. Jmenovala se Vůně čaje. Sedla jsem si na židli a začítla jsem se...

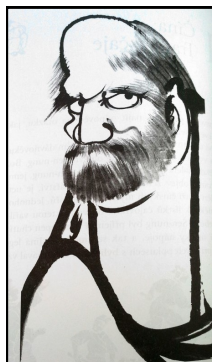
„Jednoho jarního večera roku 2737 př. n. l. seděl císař Šen-ning u ohniště a převařoval si jako vždy v kotli vodu na pití. Oheň praskal a syčel. Císař přikládal větvičky stromů, které rostly kolem. Ožehlé listy se vznášely v horkém vzduchu a pozvolna klesaly. Napadaly také do vařící vody. Císař je nejprve chtěl vylovit, ale zaskočila ho přitažlivá vůně, které z kotle vycházela. Ochutnal a nevycházel z údivu nad osvěžující chutí, kterou tento nápoj měl.“



případá, ale pár řádků pod ní byla další:

Že by se čaj objevil takhle? Tato legenda k úvahu

„Bódhidharma (buddhistický mnich, jenž roku 520 n.l. přinesl do Číny zenový buddhismus) učinil ve zbožném vytržení slib, že se bude neustále modlit a nebude nikdy spát. Dnem i nocí meditoval a vzdoroval spánku. Jednou ale, přemožen únavou, tvrdě usnul. Když se probudil, strašně se na sebe zlobil a v návalu vzteku si odřízl oční víčka. Hodil je na zem. Na místě této podivné oběti vyrostl keřík, jehož lístky se dají proměnit v zázračný nápoj, který odmítá únavu a povzbuzuje tělo i mysl. Byl to čajovník.“



No... asi se budu přiklánět k té proní :)

Jak to bylo s čajem dál? Tak dlouhá historie by vydala na celou knihu! Tak alespoň některé střípky...

- **Nejstarší** čínská lékařská kniha - **Šen-ningův kánon léčivých rostlin** - 500 n. l. = zmínka o čaji
- první polovina 8 století = vlastní **znak** pro čaj
- 1. pořádné dílo o čaji = Klasické pojednání o čaji (Čcha-ťing), autor **Lu Jü** (733-804)
- původně se čajové lístky drtily na prach a **šlehal** se do horké vody
- až od dynastie Ming - 14. st. se používá **sypaný čaj**
- 1. čaj v Evropě byl čaj **zelený**, v roce **1610** ho přivezly holandské lodě z Jávy
- **1. čajovna** - Thomas Twining, Anglie, 1717
- pašovat čaj se přestalo až v roce 1875 - hlavně v Anglii (**pašoval** se kvůli obrovské **dani** 119%)

Skončila jsem s 10 popsányými stránkami v mém zápisníku. Chcete znát celý příběh čaje? Knížky Vůně čaje, Všechny čaje Číny nebo Příběh čaje jsou skvělá volba... ■

Kateřina Zemanová