

# MEZI ŠÁLKY

ČÍSLO 5

LEDEN 2013

ZDARMA

## PŘEŽILI JSME „KONEC SVĚTA“

Také jste si na 21. 12. 2012 nachystali baterku, zásoby potravin a vody? Všude se psalo o konci světa - o konci mayského kalendáře. Na internetu jedna poplašná zpráva za druhou! A tak jsem s napětím očekávala, co se bude dít.

A on den jako každý jiný!

Snad jen trochu méně světla a více ticha.

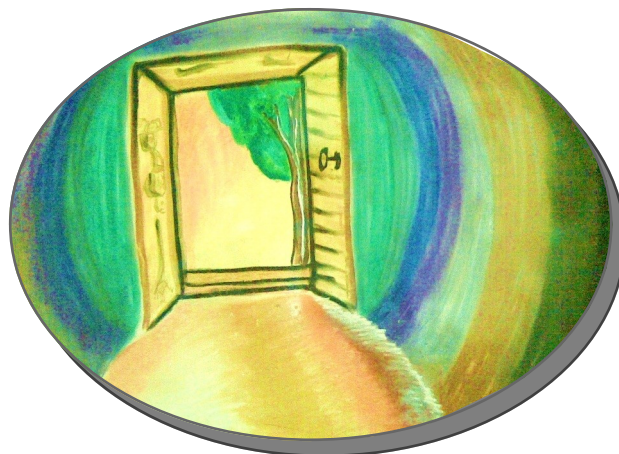
Den, kdy lidé umírají a jiní se rodí.

Den, kdy opět vychází slunce.

Den, kdy slunce zase zapadá.

A já pochopila, že konec světa nikdy nastane, protože když něco končí, něco nového vždy začíná... ■

*Lenka Zemanová*



## CO SE DĚJE V ČAJOVNĚ...

**Rozjímání s**  
*Květou Fialovou*  
8. 1., 18:00,  
**VYPRODÁNO**

**Beseda se spisovatelkou**  
*Jenny Nowak*  
Přátelské popovídání nejen o upírech a magii. Co vězí za laskavým postojem k upírům?  
1. 2., 18:00, 100 Kč

**Dotek andělů**  
*Jana Faixová*  
O tom, že andělé jsou nejen na nebi, ale také mezi námi.  
15. 2., 18:00, 100 Kč

Výstava v čajovně po celý leden:  
**Josef Hejcman,**  
**Šimon Pečenka**  
**Obrazy**

**AKCE PRO ZROZENCE VE ZNAMENÍ KOZOROHA:**

**1+1** přívěsek nebo náušnice **ZDARMA**

Podmínkou je doklad s uvedeným datem narození (22. 12. - 20. 1.).

### UVNITŘ TOHOTO ČÍSLA:

ŽILA S UPÍREM?	2
OCHUTNEJTE ČAJ Z ČAJOVNY	3
BYLINÁŘSKÁ PORADNA	3
VZÁCNÁ KVĚTA FIALOVÁ	4
„DĚKUJU ZA TO, ŽE JSI!“	4

## ŽILA S UPÍREM?



Chodíte rádi do knihovny? Já moc ráda objevuji v regálech zajímavé knihy od různých autorů. Většinou sáhnu do police a překvapení čeká. Takhle jsem také poznala spisovatelku **Jenny**



**Nowak.** Vytáhla jsem knížku *Nová rasa*, kterou napsala.

„To bude asi nějaká Ameri-

čanka,“ řekla jsem si. Ale skutečnost je jiná. Jenny Nowak je nefalšovaná Češka, vlastním jménem Jana Moravcová.

Narodila se v Jihlavě, městě proslulém stříbrnými doly a tajnými chodbami. A kdo ví, nakolik jí toto prostředí ovlivnilo.

Původní povolání návrhářky obuvi vyměnila za ošetřovatelství zvířete v ZOO.

O něco později se začal rozvíjet její zájem o magii a vzniká první román *Nemrtvý*. Po vydání druhého románu začala Jenny uvažovat o tom, že se spisovatelství stane její druhou profesí. Pomohla náhoda – v jednom nakladatelství hledali redaktorku.

V současné době píše, rediguje a věnuje se historickému šermu.

Od té doby, co jsem přečetla první knížku od Jenny Nowak, následovaly další – většinou s vampýrskou tematikou. A já marně přemýšlela, co věží za laskavým postojem autorky k upírům. Až jsem si přečetla rozhovor s Jenny v časopisu *Záhady života* a vše pochopila... ■

**Ale o tom všem vám řekne autorka sama –  
1. února na besedě  
v čajovně od 18:00.**

[www.jennynowak.cz](http://www.jennynowak.cz)

Lenka Zemanová,  
[www.jennynowak.cz](http://www.jennynowak.cz)

*Jenny Nowak nepíše jen o upírech.  
Přečtěte si ukázkou z její knížky  
„Čarodějkou snadno a rychle“.*

„Zapomeňte na všechno, co vám do hlavy vtlouká někdo jiný a mějte se prostě rádi. Mějte rádi své tělo, buďte na něj hodní, chvalte ho a hýčkejte, ať je jakékoli. Nevděk je ohavná vlastnost, a vy své tělesné schránce přes všechny její drobné nedostatky máte být za co vděční.

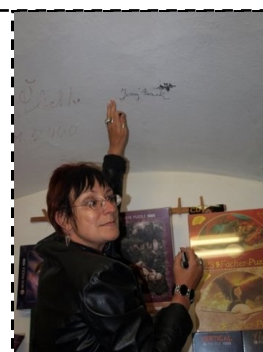
A pokud by vám to snad nešlo a vy si pořád nadávali, styděli se za sebe, a vůbec se k sobě chovali hnusně, představte si, že vaše tělo je malý psík. Toho byste přece taky hladili,

rozmazlovali a opečovávali, ať by se vám zdál sebeošklivější. Určitě byste se o něm nevyjadřovali hanlivými výrazy (jako o sobě) a neutrhovali se na něj jen proto, že zrovna nevyhrává všechny šampionáty světa.

**Domácí úkol:**

**Myslete vlastní hlavou, nenechte se ohlupovat a mějte se rádi.**

**Opakujte si: „Jsem jedinečný/á“ a „V rozmanitosti je krása“.**



redakčně upraveno

## OCHUTNEJTE ČAJ Z NAŠÍ ČAJOVNY!

### China Pi Lo Chun Jiangxi

*Pi Luo Čhun - zelené spirálky jara*

Velice kvalitní lístky Pi Lo Chun, sbírané v provincii Ťiang-su. Klasicky se Pi Lo Chun sbírá brzy z jara v horách nad jezerem Tchaj-chu v provincii Ťiang-su.

Mezi čajovníky jsou vysazené broskvoně, švestky a meruňky, které kvetou v době kdy rozvíje-

jící se čajové lístky nejlépe vstřebávají vůni květů. Díky tomu má Pi Lo Chun svou **nezaměnitelnou vůni a svěží chuť**.

Sbírají se pouze výhonky s jedním zpola rozvinutým lístkem, kterému se říká "jazýček vlaštovky". Lístek je plný jemného bílého chmýří.

Čaj se zpracovává ručně.

[www.expect.cz](http://www.expect.cz)



## BYLINÁŘSKÁ PORADNA

**Trpím průduškovým astmatem. Co byste mi doporučili?**

Z léčivek je osvědčenou zejména *podbělový list*, dále pak kořen *bedrníku*, *česnek*, nať *konopičky*, *řebříček*, *sporyš* a v neposlední řadě i *rozrazil*.

Tyto sušené rostlinky můžete jednotlivě, či ve směsové podobě užívat jako čaj.

Milan Doležal



rozrazil



podběl



bedrník



česnek



řebříček



sporyš



## VZÁCNÁ KVĚTA FIALOVÁ

Jsou lidé, které bychom chtěli moc poznat, ale nedají nám příležitost. A někdy za to ani nemohou.

Herečku Květu Fialovou jsme zvali k nám do čajovny už dávno. Ne, že by nechtěla přijet, ale pořád měla plný diář. Až nakonec slíbila, že dorazí. Všichni jsme se moc těšili, ale bohužel – Květuška onemocněla. Nakonec

jsme se přece dočkali. Bylo to nádherné lidské setkání. Na závěr Květa pronesla Dalajlámovu modlitbu a slíbila, že zas přijede letos před Vánoci. Opět velké očekávání, ale zase nic. Květu odvolali do divadla.

Tak snad 8. 1. 2013 se dočkáme. ■

Lenka Zemanová

*Ať se stanu v každé době, nyní a navždy  
ochráncem těch bez obrany,  
vůdcem pro ty, co ztratili cestu,  
lodí pro ty, kteří plují přes oceány,  
mostem pro ty, kteří přecházejí řeky,  
úkrytem pro ty, co jsou v nebezpečí,  
svítilnou pro ty, co nemají světlo,  
útočištěm pro ty, co nemají kde  
hlavu složit  
a sluhou pro všechny potřebné.*

## Čajovna U sv. Mikuláše

**Kde nás najdete?**  
Beneše z Loun 321  
Louny  
440 01

Sklepní prostory pod lékárnou U sv.  
Mikuláše na Mírovém náměstí.

Telefon: 415 652 164  
E-mail: cajovna@arsys.cz  
Facebook: Čajovna U sv. Mikuláše

*Budeme moc rádi za jakoukoli kritiku nebo připomínky.*

VÍCE INFORMACÍ NA:  
[WWW.ARSYS.CZ/CAJOVNA](http://WWW.ARSYS.CZ/CAJOVNA)

KAŽDÝ DEN JA JAKO DAR.  
ROZBAL HO. OSLAVUJ.  
TĚŠ SE Z NĚJ.

*Stuart a Linda Macfarlane*

*Další pokus, jak vměstnat všechny přednosti čajovny do jednoho odstavce... To aby to vás, čtenáře nenudilo a snad jste i dostali chuť na výborný čaj, kávu či čokoládu. Ale víte co, nebudu dělat čajovně prostředníka. Ona vám to jistě poví sama v krátkém dotazníku:*

**Jméno:** Čajovna U svatého Mikuláše

**Co nabízím:** přes 60 druhů kvalitních čajů, výbornou čokoládu, skvělou kávu, nejrůznější mňamky, vodní dýmku, čaje, kameny, čajové náčiní a jiné nezbytnosti na prodej

**Pro koho jsem:** pro NEkuřáky cigaret, pro kuřáky vodní dýmky, pro mladé a naivní, ale i pro životem zkušené

**Z čeho mám radost:** ze zajímavých přednášek léčitelů, z dech beroucích koncertů a z obrazů nejrůznějších autorů

*Těším se na návštěvu milých lidí  
Čajovna U sv. Mikuláše*



**Staňte se fanoušky našich Facebookových stránek a dozvíte se všechny novinky jako první!**

**A navíc další informace ze zákulisí čajovny :-)**

**Čajovna U sv. Mikuláše**

*Na tomto čísle spolupracovali:*  
**texty:** Lenka Zemanová, Kateřina Zemanová, Milan Doležal, [www.expect.cz](http://www.expect.cz), Jenny Nowak  
**obrázky:** Šimon Pečenka  
**fotografie:** Eva Fialková ([fialkova.eva1@seznam.cz](mailto:fialkova.eva1@seznam.cz)), [www.expect.cz](http://www.expect.cz), archiv Jenny Nowak, Jirí Zeman

## DĚKUJU ZA TO, ŽE JSI!

Už to znám nazpaměť.

Zase potichu křičím, že mi chybíš. A to jsi pryč teprve pár hodin...

Každé slovo, co napíšu, zase rychle škrtnu. Jakoby všechna slova světa vůbec neměla význam! Jakoby ani nic nedokázala vyjádřit.

Dokážou... jenom...

Chtěla jsem Ti poděkovat. Za to, že jsi. Protože to, že jsi, je samo o sobě dost velký zázrak.

Víš, co je zvláštní? Někteří lidé ani neví, jak moc jsou pro nás důležití.

A přitom jsou tak důležití, že by si to nedokázali ani připustit!

No... Má tohle všechno nějakého konkrétního adresáta?  
*Má.*

Ale beru to všeobecně. Protože... Ty jsi Ty.

A pro někoho to, že jsi, znamená strašně moc.

Pro někoho jsi tak důležitý, že si to nedokážeš ani připustit.

Někdo pořád potichu křičí, že mu chybíš. A můžeš být pryč teprve pár hodin...

Někdo Ti určitě děkuje za to, že jsi.

Děkuju... za to, že jsi! ■

*Kateřina Zemanová*

